

# Edukimi në Distancë

Kujdesi, Zhvillimi dhe Edukimi në fëmijërinë e hershme për moshën 0 - 6 vjeç



**AKTIVITETET E MUAJIT PRILL PËR GRUP MOSHËN  
0-18 MUAJ/VJEÇ**

## JAVA E PARË

### E ENJTE – 1 PRILL- Unë ndjek lojën tënde

Unë ndjek lojën tënde

**Zhvillimi i aktivitetit:** Sot uluni së bashku me fëmijën dhe ndiqni gjithçka që ai/ajo bën. Lejojeni ta drejtojë lojën dhe ju imitoni veprimet dhe lëvizjet e tij/saj. Edhe nëse veprimet duken të thjeshta, përpiquuni t'i bëni ashtu siç i bën fëmija, duke i treguar që po e përcillni. Kjo do ta rrisë iniciativën dhe të kuptuarit tuaj të përbashkët.

## **E PREMTE - 2 PRILL - Vishemi me ngjyrë blu dhe luajmë me radhë**

Vishemi me ngjyrë blu dhe luajmë me radhë

**Zhvillimi i aktivitetit:** Sot është data 2 prill, Dita Ndërkombëtare e Fëmijëve me Autizëm. Ngjyra blu është simboli i kësaj dite. Sot visheni fëmijën tuaj me ngjyrë blu.

Loja e sotme është loja me radhë: nëse fëmija është i vogël, kërkojini që t'ju shikojë në sy dhe pastaj bëni një veprim të thjeshtë, si për shembull përplasni duart me njëra-tjetrën e më pas kërkonin nga fëmija që ta bëjë të njëjtën gjë. Përsëriteni këtë disa herë.

Nëse fëmija është pak më i madh, mund të zhvilloni lojra klasike që përfshijnë kthesat, si "peekaboo" dhe rrotullimin e një topi para dhe prapa, duke i bërë me radhë.

## JAVA E DYTË

### E HËNË – 5 PRILL – Tregoni entuziazmin tuaj

Tregoni entuziazmin tuaj

**Zhvillimi i aktivitetit:** Sot ofrojini fëmijës tuaj një kuti kartoni të bërë si shtrat për foshnja. Ofroni afër kutisë-shtrat lodrat dhe veshje të ndryshme. Ju vendosni një veshje në shtrat dhe shikojeni fëmijën tuaj në sy dhe tregoni habi dhe kënaqësi. Bëjeni të njëjtën gjë kur fëmija juaj vendosë diçka në shtratin prej kartoni [nuk ka rëndësi se çfarë vendosë aty]. Ndarja e kënaqësisë e ndihmon fëmijën tuaj të mësojë se si të kuptojë se çfarë po ndodh në mjedisin përreth tij/saj. Kjo është gjithashtu një mënyrë perfekte për të nxitur aftësitë e koncentrimit dhe po ashtu i tregon atij/asaj se ju jeni të vetëdijshëm për atë me të cilën po luan dhe se mund t'i shijoni gjërat së bashku.

## E MARTË - 6 PRILL - Shishja sensorike

### Shishja sensorike

**Zhvillimi i aktivitetit:** Në një shishe të vogël të përshtatshme për dorën e fëmijës, hidhni brenda një ose dy artikuj që bëjnë zhurmë sa herë që shishja tundet. Ju mund ta lejoni fëmijën të luajë me të dhe të zbulojë zhurmat e ndryshme, ose mund ta luani një lojë së bashku dhe të imitoni njëri-tjetrin.

## E MËRKURË – 7 PRILL- Gjejmë lodrën e fshehur

### Gjejmë lodrën e fshehur

**Zhvillimi i aktivitetit:** Mblidhni dy-tre lodra që fëmija i ka qejf dhe dilni në natyrë, në një vend ku ka bar. Lëshojëni fëmijën mbi bar dhe le të përpiqet të zvarritet, të ecë, apo të vrapojë. Luani edhe ju së bashku me të. Më pas fshihi lodrat duke u siguruar që fëmija po të shikon, dhe stimulojeni duke e pyetur se ku janë lodrat. Bëni reagime të ndryshme sa herë që fëmija i afrohet ose i largohet lodrës. Kjo lojë e ndihmon fëmijën të përdorë më shumë shqisa në të njëjtën kohë. Inkurajojeni fëmijën të luajë jashtë këmbëzbathur [kur është e mundur].



## E ENJTE - 8 PRILL - Plasim flluskat

### Plasim flluskat

**Zhvillimi i aktivitetit:** Flluskat dhe foshnjat janë një kombinim perfekt. Ju mund të bëni flluska pa fund dhe ta lejoni fëmijën që t'i godasë flluskat që i kalojnë para fytyrës apo të përpiqet që t'i prekë ato. Nëse fëmija është pak më i rritur, ju mund ta lejoni edhe t'u fryjë flluskave e më pas t'i godasë ato. Kjo lojë siguron kënaqësi, lëvizje, koordinim, vëmendje e angazhim.



## E PREMTE - 9 PRILL - Kukullat në gishta

### Kukullat në gishta

**Zhvillimi i aktivitetit:** Foshnjat kanë nevojë për shumë komunikim që stimulon zhvillimin gjuhësor. Një mënyrë argëtuese për ta bërë këtë është t'i vendosni disa kukulla [të bëra me çorape] në gishtat tuaj dhe të krijoni një histori të lezetshme argëtimi. Përfshijeni edhe fëmijën në historinë tuaj dhe personazhet e saj, pavarësisht moshës së fëmijës. Ftojini që të jetë pjesë e historisë që po e tregoni, edhe me mimikën e fytyrës apo tingujt dhe fjalët që fëmija mund t'i thotë.





## JAVA E TRETË

### E HËNË – 12 PRILL – Vendi i preferuar

Vendi i preferuar

**Zhvillimi i aktivitetit:** Tashmë ju e keni krijuar këndin e leximit në shtëpi. Pavarësisht moshës së fëmijës, shkoni së bashku me fëmijën aty tek këndi dhe afrojeni afër librave dhe le ta zgjatë dorën për të marrë njërën prej librave që dëshiron. Në rregull është edhe nëse zgjedhë librin që e keni lexuar së fundmi....fëmijët kanë dëshirë që t’jua përsërisim tregimet. Uluni rehat dhe vendosni çka do të bëni sot: do t’i lexoni fëmijës, apo do ta lejoni t’i shfletojë faqet e librit. Gjithmonë shoqërojeni këtë me fjalë dhe entuziazëm. Koha e leximit duhet të shoqërohet me ndjesi pozitive.

## E MARTË - 13 PRILL - Unë jam Shef kuzhine

Unë jam Shef kuzhine

**Zhvillimi i aktivitetit:** Të gjithëve na pëlqen ushqimi, por fëmijëve ju pëlqen më shumë të 'ndihmojnë' në kuzhinë. Pavarësisht moshës, prezantoheni fëmijën me përgatitjen e ushqimit. Çkado që vendosni të bëni sot, ai/ajo mund të 'ndihmojë' me rrotullimin, përzierjen ose thjesht duke goditur një tenxhere pranë jush. Bëjeni të ndjehet pjesë e gatimit dhe në fund shijojeni së bashku.



## E MËRKURË – 14 PRILL- Letra e rrudhosur

### Letra e rrudhosur

**Zhvillimi i aktivitetit:** Për fëmijën çdo gjë e sigurt dhe e pastër është lodër....edhe letrat e rrudhosura janë një lojë shumë stimuluese për të. Pra sot, ofrojeni letra me të cilat ka qenë e mbështjellë një dhuratë ose letra të bardha të rrudhosura. Lejojeni ta ndjejë letrën në duar, të përpiqet ta hapë, ta grisë, ta mbështjellë më shumë, t'i dëgjojë zhurmat që krijon, etj.



## E ENJTE - 15 PRILL - Loja me kontraste

### Loja me kontraste

**Zhvillimi i aktivitetit:** Loja në bark është shumë e rëndësishme për zhvillimin e foshnjes, pasi stimulon forcimin e muskujve dhe koordinimin. Shtojani qëndrimin në bark sot edhe një qese në të cilën keni vendosur materiale me ngjyra që krijojnë kontrast me njëra tjetrën dhe stimulojeni fëmijën që të luajë me to.



## E PREMTE - 16 PRILL - Piktori me gishta

### Piktori me gishta

**Zhvillimi i aktivitetit:** Mënyra më e mirë për të zbuluar se cfarë i pëlqen më shumë fëmijës suaj është që ta prezantoni me të gjitha llojet e aktiviteteve. Sot vëzhgojeni me kujdes dhe zbuloni nëse do të jetë piktor i ardhshëm 😊.

Këtë mund ta bëni shumë thjesht, mjafton që ti vendosni përpara vetes një letër dhe një ushqim me ngjyrë, ose disa bojra bio [edhe baltë po ti vendosni, ju sigurojmë që do të kënaqet]. Lejojeni të 'pikturojë' në letër çfarëdo.....e ju përgëzojeni, pyeteni dhe përqafojeni. Në fund, së bashku lani duart dhe pastroni vendin. Ruajeni 'pikturën' dhe vendosni ku fëmija mundet ta shohë për disa ditë.



## JAVA E KATËR

### E HËNË – 19 PRILL – Luajmë me top

#### Luajmë me top

**Zhvillimi i aktivitetit:** Në varësi të motit, lojën e sotme me top mund ta luani jashtë në natyrë ose brenda në shtëpi. Ne ju propozojmë ta luani jashtë. Topi mund të jetë i madhësive të ndryshme, me ngjyra, i lëmuar apo edhe me sipërfaqe me therra. Në të gjitha format që ja ofroni fëmijës, ai/ajo do të kënaqet duke luajtur dhe duke mësuar fjalë të reja, sidomos fjalën top. Ju mund të bëni edhe lojë dyshe duke kërkuar që t'ju hedhë topin dhe duke pritur që edhe fëmija ta presë topin që ju ia hidhni. E rëndësishme është ta lejoni t'i eksplorojë format e ndryshme të lojës me top. Në fund, së bashku me fëmijën vendoseni topin në vendin e vet.



## E MARTË - 20 PRILL - Forcojmë gishtat

### Forcojmë gishtat

Sot i keni dy mundësi për lojra:

Mbusheni një tas me kapëse të rrobave dhe bashkë me fëmijën uluni dhe vendosini në anët e tasit....lejoje fëmijën të përpiqet për ta bërë vetë këtë. Edhe nëse i përdorë të dyja duart, është në rregull. Ai/ajo po mëson...

Me një kuti këpucësh me kapak të çarë, dhe disa kapakë të shisheve apo kavanozave, krijoni lojën e radhës dhe tregoni fëmijës se çfarë duhet të bëjë me to.



## E MËRKURË – 21 PRILL- Fotot e mia

### Fotot e mia

**Zhvillimi i aktivitetit:** Albumi me fotografitë e familjes mund të kthehet në një aktivitet mjaft interesant sot për fëmijën. Ofrojani albumin ose disa foto që tregojnë rritjen e fëmijës dhe lejojeni t'i shikojë e t'i rendisë. Ju pyeteni apo tregojini kur është bërë fotografia, çfarë moshe ka fëmija, çfarë ka veshur, se si duket i buzëqeshur, etj.





## E ENJTE - 22 PRILL - I gëzohemi natyrës dhe tokës

### I gëzohemi natyrës dhe tokës

**Zhvillimi i aktivitetit:** Sot është dita e tokës. Festojeni atë duke u përgatitur për t'u veshur bukur dhe sa më praktik për të dalë jashtë në natyrë e për t'iu gëzuar natyrës e tokës. Një piknik i përgatitur me ushqime të bëra në familje, e me lojra argëtuese është aktiviteti më i mirë. Flisni me fëmijën për tokën dhe të mirat e saj dhe se si duhet të kujdesemi për të.

## E PREMTE - 23 PRILL - Tërhiq e mos e këput 😊

Tërhiq e mos e këput 😊

**Zhvillimi i aktivitetit:** Shikojeni figurën që është bashkëngjitur me aktivitetin dhe bëjeni një të tillë në shtëpi. Përshtateni me moshën e fëmijës. Vendosni në të çfarëdo materiali me ngjyra që keni në shtëpi, të ndarë në rripa të cilat i lidhni nyje në të dy fundet. Mbylleni kapakun fort dhe sfidojeni fëmijë që t'i tërheqë fijet njëra pas tjetrës deri sa t'i tërheqë të gjitha. Mos e ndihmoni...edhe nëse në fillim e tërheqë të gjithë kutinë me gjithë fije.....mund ta ndihmoni pakëz duke ja mbajtur kutinë nëse është i/e vogël.....e nëse është pak më i/e rritur lejojeni të provojë ta gjejë vetë zgjidhjen.



## JAVA E PESTË E HËNË – 26 PRILL – Zhysim insektet

### Zhysim insektet

**Zhvillimi i aktivitetit:** Sot bëni pak brum të bardhë dhe jepjani fëmijës lodrat e veta dhe tregojini që mund t'i zhysë në brumë. Lejojeni të provojë vetë sa forcë i duhet për t'i futur tek brumi. Edhe ju vendosni ndonjë lodër të vogël për t'ia demonstruar se si duhet të veprojë...por ai/ajo le ti vendosë vetë lodrat e veta. Edhe nëse nuk arrin t'i zhysë në brum, është në rregull. Për sot mjafton që po përpiqet ta bëjë këtë.



## E MARTË - 27 PRILL - Fytyrat qesharake

### Fytyrat qesharake

**Zhvillimi i aktivitetit:** A jeni ulur ende së bashku para pasqyrës me fëmijën tuaj pasi i ka mbushur 6 muaj? Ndoshta është koha për ta bërë këtë sot.. 😊

Prezantoni veten dhe fëmijën para pasqyrës. Lejojeni të përshtatet. Mund të kthehet e t'ju shikojë juve, mund të rrotullohet e të kthehet sërish nga pasqyra...çdo gjë që bën është në rregull.

Më pas ju bëni fytyrën qesharake dhe prisni reagimin e fëmijës. Me qetësi dhe buzëqeshje reagoni ndaj lëvizjeve dhe përpjekjeve të tij/saj. Ju mund edhe ta imitoni fytyrën e fëmijës. Kthejeni këtë kohë në lojë argëtuese së bashku. Për fëmijët më të vegjël, bëjini fytyrat qesharake duke i qëndruar fëmijës përballë.



## E MËRKURË – 28 PRILL- Ushqimi me forma

### Ushqimi me forma

**Zhvillimi i aktivitetit:** Në përgatitjen e ushqimit për fëmijën sot, bëhuni kreativë dhe jepini forma të ndryshme të insekteve. Edhe nëse ushqimi është i butë për fëmijë më të vegjël, apo më i fortë për fëmijët pak më të mëdhenj, ngjyrat e kombinuara dhe forma do ta bëjë interesante edhe vaktin. Bisedoni me fëmijën ndërkohë që ja shërbeni ushqimin apo edhe gjatë kohës kur ushqehet. Nëse dëshironi t'i prezantoni shije të reja, kjo është mënyra më e lezetshme për ta bërë këtë.



## E ENJTE - 29 PRILL- Zvarritemi dhe ecim si milingona

### Zvarritemi dhe ecim si milingona

**Zhvillimi i aktivitetit:** Sapo të lëshoni muzikë në shtëpi do të shihni që fëmija juaj fillon të vallëzojë duke u përpjekur të ndjekë ritmin. Sot klikoni në telefonin tuaj në linkun e mëposhtëm dhe imitoni milingonën. Fëmija juaj do t'ju ndjekë dhe do të kënaqet. Lëshojeni këngën edhe një herë dhe lejojeni fëmijën të zvarritet apo të ecë si milingonë e ju ndiqeni shembullin e tij/saj.

## E PREMTE – 30 PRILL – Shtrihemi e bëjmë joga

### Shtrihemi e bëjmë joga

**Zhvillimi i aktivitetit:** Sidomos në vitin e parë të jetës, fëmijët kanë nevojë për masazh e stimulim të lëvizjeve të tyre. Ofrojani këtë gjë sa më shpesh.

Nëse e shoqëroni masazhin edhe me këngë duke përmendur secilën pjesë të trupit që e masazhoni, do ta bëni më interesante për fëmijën.

Ju mund të vendosni që një ditë të masazhoni vetëm këmbët dhe gishtat e ditën tjetër një pjesë tjetër të trupit.

